Утверждаю Директор школы:

_____/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 03.04.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№260 Сбор.рецеп Дели 2017г	Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
№171 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша гречневая рассыпатая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
	Цена: 66,76 р	**510**	**20,20**	**20,36**	**79,97**	**609,65**

Меню на 03.04.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№260 Сбор.рецеп Дели 2017г	Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
№171 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша гречневая рассыпатая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	1188,00	59,40
	Цена: 42,00р	**480**	**16,25**	**17,46**	**1248,17**	**535,72**